

*“¿El reloj te apura?
Tranquila, con nuestras
soluciones, vas a preparar,
cocinar y limpiar en un
abrir y cerrar de ojos”*

comida contra-reloj

LOS TRUCOS DE MARÍA PARA CUANDO EL RELOJ TE DESAFÍA

Los niños vuelven a la escuela y todo el mundo regresa a su rutina... y la vida se puede acelerar en un instante. Pero eso no implica que tengas que sufrir a lo largo de toda la semana para sacar adelante la cocina y la casa. Con la ayuda de las Cocinas Kraft, con María Álamo al frente, en menos tiempo del que te imaginas tendrás listas cuatro soluciones fantásticas para la hora de la comida.

- Tu amigo el horno** 16
- La latita salvadora** 20
- “Para llevar” hecho en casa** 22
- Sofrito, la súper salsa** 24